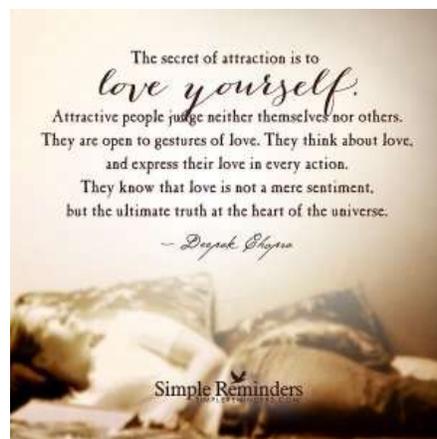


Kekuatan Kehendak, Kesadaran dan Penerimaan Diri

Posted on [April 25, 2016](#)



Oleh Sang Guru Cinta Kasih

Chakra adalah roda (pusat) energi berputar di sepanjang tulang belakang kalian. Pusat energi ini semua terhubung dengan tema-tema hidup tertentu, misalnya “spiritualitas” (chakra mahkota), “komunikasi” (chakra tenggorokan) atau “emosi” (chakra pusar). Chakra sampai batas tertentu adalah bagian dari realitas materi, karena mereka terhubung erat dengan tempat-tempat tertentu pada tubuh kalian. Tapi mereka tidak dapat dilihat dengan mata fisik, sehingga kalian dapat mengatakan, chakra terletak di antara roh dan materi; mereka bisa dikatakan menjembatani kesenjangan ini. Chakra membentuk titik masuk bagi spirit (kesadaran jiwa kalian), memungkinkannya untuk mengambil bentuk fisik dan menciptakan hal-hal yang terjadi dalam hidup kalian.

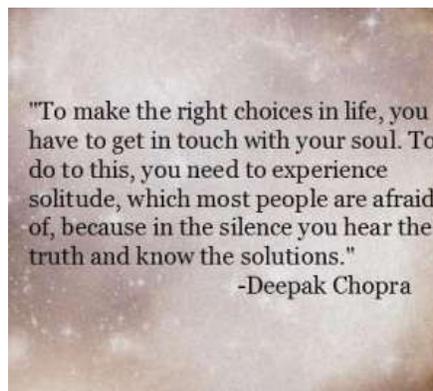
Chakra jantung, yang terletak di tengah-tengah dada kalian, terutama menjadi tempat energi cinta kasih dan keesaan. Jantung berisi energi-energi yang mempersatukan dan menyelaraskan. Jika kalian untuk beberapa saat memfokuskan perhatian pada pusat ini, kalian mungkin merasa kehangatan atau sesuatu seperti terbuka. Jika kalian tidak merasakan apa-apa, biarkan saja demikian dan mungkin coba lagi pada waktu yang lain.

Chakra di bawah jantung disebut “solar plexus” (chakra pusar, manipura) dan terletak di dekat perut kalian. Itu adalah tempat kemauan. Ia adalah pusat yang memfokuskan energi kalian ke dalam realitas fisik. Karena itu chakra ini terkait dengan tema-tema kreativitas, vitalitas, ambisi dan kekuasaan pribadi.

Ego dan keinginan berhubungan erat satu sama lain. Kemampuan berkeinginan memungkinkan kalian untuk memfokuskan diri pada sesuatu, baik di dalam ataupun di luar kalian. Persepsi kalian tentang realitas, baik tentang diri kalian sendiri maupun orang lain, sangat dipengaruhi oleh apa yang kalian inginkan, melalui kehendak-kehendak kalian. Kehendak-kehendak kalian sering tercampur dengan ketakutan. Kalian sering menginginkan sesuatu karena kalian merasa membutuhkan itu: ada rasa kekurangan atau kebutuhan di bawahnya. Karena ketakutan-ketakutan yang hadir dalam banyak keinginan kalian, solar plexus sering terdorong oleh energi-energi dari ego. Ego mengekspresikan dirinya terutama melalui solar plexus.

Melalui bidang keinginan, ego secara harfiah, benar-benar melakukan tekanan terhadap realitas. Realitas harus dipangkas ke dalam apa yang ego ingin kalian percaya. Ego beroperasi dengan seperangkat asumsi dasar tentang bagaimana realitas bekerja, yang semuanya berbasis ketakutan. Ia menyajikan kalian gambar-gambar yang sangat selektif tentang realitas, karena cara pandangannya sesuai kebutuhan-kebutuhan dan ketakutan-ketakutannya sendiri. Juga ia harus menempatkan penghakiman pada segala hal yang dilihatnya. Tidak ada ruang untuk hanya sekedar mengetahui hal-hal. Semuanya harus dibagi dalam kategori, diberi label yang benar atau salah.

Jika kalian hidup dari hati, maka tidak ada perangkat pasti keyakinan-keyakinan yang menjadi acuan kalian untuk menafsirkan atau menilai fakta. Maka kalian tidak lagi memegang keyakinan kuat pada sesuatu. Kalian menjadi lebih sebagai pengamat. Kalian menunda putusan-putusan moral terhadap segala macam isu, karena kalian merasa, bahwa kalian belum mengerti seluruhnya apa yang seharusnya kalian mengerti tentang situasi tersebut. Putusan-putusan selalu memiliki sesuatu yang sudah pasti, tapi hati tidak tertarik akan definisi-definisi. Hati selalu mencoba untuk melampaui apa yang tampaknya pasti dan dipastikan. Hati sifatnya terbuka, menjelajahi dan siap mengkaji kembali, siap untuk memaafkan.



Jika kalian menggunakan kekuatan keinginan yang berpusat pada ego, kalian bisa merasakan sesuatu tertarik pada chakra solar plexus kalian. Menggunakan kehendak kalian dengan cara ini adalah proses energetis, dimana kalian dapat menyadari hal ini jika kalian mau. Kapanpun jika kalian merasa tarikan ini, disertai sebuah keinginan kuat agar hal-hal terjadi sesuai kehendak kalian, kalian mencoba membentuk realitas sesuai dengan keinginan kalian. Kalian mencoba memaksakan keyakinan kalian pada realitas.

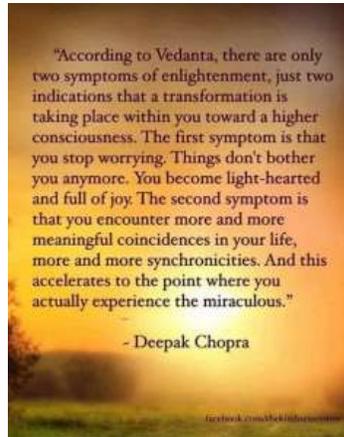
Kalian tidak dapat menciptakan realitas dengan lebih banyak cinta dari membenci diri sendiri. Kalian tidak dapat "menginginkan diri kalian sendiri" masuk dalam realitas baru, dengan menyingkirkan bagian yang tidak diinginkan. Kekuatan keinginan tidak membantu kalian di sini.

Apa yang kalian butuhkan adalah menjalin hubungan dengan hati kalian. Energi-energi pengertian dan penerimaan, adalah batu fondasi sebenarnya untuk realitas yang baru dan lebih memuaskan.

Jika kalian berinteraksi dengan realitas dari hati, kalian membiarkan realitas begitu. Kalian tidak mencoba mengubahnya; kalian hanya mengetahui dan memperhatikan apa itu.

Jika hati menjadi pelayan keberadaan kalian, maka pusat keinginan kalian (solar plexus) akan mengikuti. Ego, kemampuan keinginan, tidak akan dihapus, karena fungsi alaminya adalah berperan menerjemahkan energi dari tingkat kesadaran ke tingkat realitas fisik. Ketika penerjemahan atau manifestasi ini dipandu oleh hati, energi

dari keinginan menciptakan dan mengalir dengan mudah. Tidak ada yang terlibat mendorong atau memaksa. Ini adalah ketika sinkronisasi terjadi: saling bertepatan (kebetulan) yang luar biasa dari kejadian-kejadian, yang menyebabkan realisasi keinginan kalian menjadi sangat mudah. Bagi kalian itu tampaknya ajaib, jika hal-hal bekerja sama dengan cara ini. Tapi pada dasarnya inilah yang terjadi jika kalian menciptakan dari hati. Tanpa kesukaran adalah ciri khas penciptaan dari hati.



Kreativitas sejati tidak berdasarkan pada kebulatan tekad dan kemauan kuat, tapi pada hati yang terbuka. Bersikap terbuka dan menerima untuk yang baru dan tidak dikenal, adalah penting untuk menjadi pencipta sejati.

Salah satu kunci menuju kreativitas, sebenarnya adalah kemampuan untuk tidak melakukan apa-apa: menahan diri dari melakukan sesuatu, memperbaiki atau memfokuskan. Itu adalah kemampuan menempatkan kesadaran kalian pada kondisi benar-benar mampu menerima tapi dalam modus waspada.

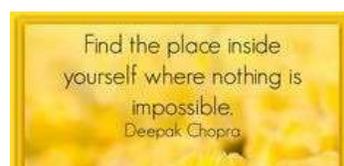
Hanya dengan tidak mengetahui, dengan bersikap terbuka untuk hal-hal, kalian dapat menciptakan ruang bagi sesuatu yang baru untuk memasuki realitas kalian.

Ini berlawanan dengan yang banyak dikatakan dalam tulisan-tulisan New Age (Zaman Baru), tentang "menciptakan realitas kalian sendiri". Memang benar bahwa kalian menciptakan realitas kalian sendiri sepanjang waktu. Kesadaran kalian adalah kreatif apakah kalian menyadarinya atau tidak. Tapi jika kalian ingin menciptakan realitas kalian secara sadar, seperti yang diajarkan banyak buku dan terapi kepada kalian, hal yang penting untuk mengerti bahwa bentuk paling berkuasa dalam mencipta bukan berdasarkan pada kehendak (menjadi aktif), melainkan pada kesadaran diri (menjadi menerima).

*Itulah Seninya...Kekuatan Kehendak dan Kesadaran

*Kekuatan Kehendak itu adalah Hasrat yg membara...Iman...bukan sekedar keinginan saja. Bergabung dengan Kesadaran diri...Siapa aku?...itu akan menumbuhkan Percaya diri sekaligus penerimaan apapun yang terjadi..

*I Am That





Semua perubahan di dunia materi, misalnya di bidang pekerjaan, hubungan-hubungan atau lingkungan materi kalian, adalah cerminan dari perubahan-perubahan di tingkat batin. Hanya ketika proses transformasi di dalam sudah selesai, dunia materi dapat memberi jawaban dengan mencerminkan kembali perubahan-perubahan ini kepada kalian, melalui perubahan situasi dalam kehidupan kalian.

Jika kalian mencoba menciptakan sesuatu lewat keinginan, misalnya dengan memfokuskan atau memvisualisasi tujuan-tujuan kalian sepanjang waktu, kalian mengabaikan proses transformasi di dalam ini, yang merupakan syarat utama yang sebetulnya untuk perubahan. Kalian menciptakan sesuatu dengan cara buatan dan kalian pasti akan kecewa. Kalian tidak menciptakan dari kedalaman jiwa kalian.

Selama kalian “benar-benar tahu apa yang kalian inginkan”, kalian sering membatasi peluang-peluang energetis yang tersedia bagi kalian. Realitas baru yang kalian cari ini, apakah itu pekerjaan lain atau sebuah hubungan atau kesehatan yang lebih baik, berisi banyak unsur yang tidak kalian kenal. Sering kalian berpikir bahwa apa yang kalian inginkan adalah sesuatu yang kalian kenal (pekerjaan yang baik, partner yang penuh kasih), diproyeksikan ke masa depan. Tapi itu tidak demikian. Apa yang sebenarnya kalian lakukan dengan menciptakan sebuah realitas baru adalah, kalian pergi melampaui batas-batas psikologis kalian sendiri. Dan kalian tidak dapat mengetahui sekarang, apa yang ada di luar batas-batas tersebut.

Kalian dapat merasakan dengan sangat jelas, bahwa ada sesuatu yang sangat ingin dicapai di sana, tapi kalian tidak harus mempersempitnya dengan memfokuskan atau memvisualisasinya. Kalian dapat cukup gembira untuk itu dengan rasa terbuka dan ingin tahu.

Sungguh, untuk menciptakan realitas yang paling diinginkan untuk kalian sendiri, penerimaan diri jauh lebih penting dibanding memfokuskan pikiran-pikiran kalian atau kehendak kalian. Kalian tidak dapat menciptakan sesuatu yang bukan kalian. Kalian dapat ribuan kali membaca mantra tertentu dan menciptakan berbagai macam gambar-gambar positif dalam pikiran kalian, tapi selama itu tidak mencerminkan apa yang sebetulnya kalian rasakan (misalnya kemarahan, depresi, tidak tenang), itu semua tidak akan menciptakan apapun selain kebingungan dan keraguan.

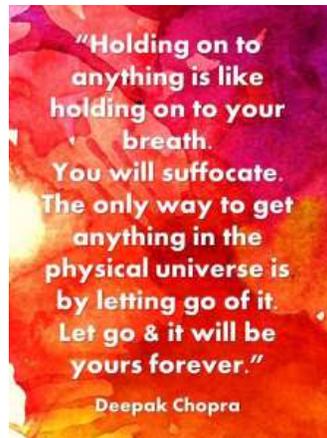
Penerimaan diri sendiri adalah suatu bentuk cinta. Cinta adalah magnet terbesar untuk perubahan-perubahan positif dalam hidup kalian. Jika kalian mencintai dan menerima diri kalian sendiri apa adanya, kalian akan menarik situasi-situasi dan orang-orang yang merefleksikan cinta diri sendiri kalian ini. Ini sesederhana itu.

Rasakan energi kalian sendiri dan semua perasaan kalian. Rasakan betapa indah dan tulus kalian saat ini, dalam semua perjuangan dan masalah kalian. Kalian adalah indah, dengan semua “ketidaksempurnaan” dan “kegagalan-kegagalan” kalian. Dan itu adalah satu-satunya realisasi yang penting.

*Cinta...Keindahan dalam segala sesuatunya...apapun yang terjadi..

Bila kalian mencipta dari ketakutan, maka realitas akan menjawab sesuai itu. Jika kalian mencipta dari

kepercayaan dan kepasrahan, kalian akan menerima segala sesuatu yang kalian inginkan dan lebih banyak lagi.



Kesehatan

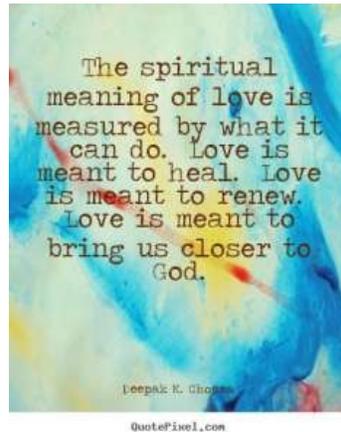
Hanya kalian yang merupakan pencipta sebenarnya dari hidup kalian, ahli dari tubuh kalian sendiri. Hanya kalian sendiri yang tahu apa yang terbaik bagi tubuh kalian. Dalam makna terdalam kata-kata tersebut, kalian adalah pencipta dari tubuh kalian sendiri.

Karena penyakit mewakili emosi yang terjebak yang sebagian berada di luar jangkauan kesadaran kalian, tidak selalu mudah untuk mengerti apa yang diwakili penyakit atau simtoma ini. Kadang-kadang tampaknya sangat sulit untuk menemukan apa yang sedang coba disampaikan jiwa kepada kalian dalam penyakit tertentu. Pada titik ini kalian perlu pergi ke dalam dan memeriksa diri kalian sendiri secara rinci, dalam arti secara bertahap menjadi sadar akan jenis energi yang memanifestasikan dirinya sendiri dalam bentuk penyakit, dan apa yang ia coba katakan kepada kalian.

Mengembalikan keintiman dengan tubuh kalian sendiri memerlukan latihan; itu tidak datang dengan sendirinya. Jangan terlalu cepat menyerah. Jika kalian menghadapi simtoma yang berkepanjangan, cobalah untuk memeriksa mereka kembali. Luangkan waktu sesaat untuk membuat diri kalian rileks, dan kemudian lakukanlah perjalanan dengan kesadaran netral ke tempat-tempat dalam tubuh kalian, dimana penyakit mengekspresikan dirinya. Mintalah kepada rasa sakit atau penyakit untuk mengambil bentuk sebagai makhluk hidup, sehingga kalian dapat berbicara dengannya. Mintalah kepadanya untuk muncul sebagai binatang, atau anak atau manusia. Atau mintalah dia untuk tampil sebagai pembimbing dalam sebuah bentuk. Gunakan imajinasi kalian! Imajinasi adalah instrumen berharga untuk menemukan ketegangan paling dalam dari jiwa kalian.

Cara untuk membiarkan tubuh kalian berbicara adalah cinta. Kalian tidak akan membina komunikasi dengan tubuh kalian, jika kalian mencoba menghapus penyakit dengan rajin mengulang afirmasi/ Pernyataan dan visualisasi penyembuhan bagi kalian sendiri. Ini masih merupakan bentuk dari perjuangan atau penolakan. Kuncinya adalah dimana kalian menjadi mengerti arti dari bagian yang sakit dari tubuh kalian. Jika kalian mengerti ini, hal-hal akan berubah dan blokade-blokade emosional akan menyingkir. Ini adalah bagaimana proses penyembuhan bekerja – bukan memerangi penyakit lewat satu cara atau lainnya, tapi menerimanya seperti teman yang ingin menunjukkan kepada kalian arah yang benar. Ini sulit untuk dimengerti, karena penyakit menakutkan dan membuat kalian stres. Namun menerima dan mengerti penyakit kalian adalah satu-satunya cara untuk penyembuhan sebenarnya. Penyakit ingin membawa kalian kembali ke rumah.

Kalian memiliki begitu banyak penghakiman tentang apa yang kalian lakukan dan tidak lakukan, tentang apa yang benar kalian lakukan dan apa yang salah kalian lakukan, tentang semua hal yang masih harus kalian lakukan dan kalian raih. Lepaskanlah. Cinta hadir di sini dan sekarang bagi kalian semua.



iklan

Bagikan ini:



Jadilah yang pertama menyukai ini.

Pos ini dipublikasikan di [Cinta Manusia dan Cinta Ilahi](#), [Rahasia Kemakmuran](#) dan tag [cinta](#), [cinta kasih](#), [hati](#), [Kriya Yoga Nusantara](#), [penciptaan](#), [yesus kristus](#). [Tandai permalink.](#)

Kriya Yoga Nusantara

Buat situs web atau blog gratis di WordPress.com.